

Bildschirm-Zeit Management

Aufgabe

Ordne die Begriffe den Definitionen zu:

FOMO

Karpaltunnelsyndrom

Verhaltensabhängigkeit

Internetsucht

a) Der Drang, viel Zeit online zu verbringen, und das Bedürfnis, an einen Computer (oder ein anderes digitales Gerät) zu gelangen. Wenn dieser Drang nicht befriedigt werden kann, werden Ängste und andere negative Gefühle empfunden.

b) Eine Art von Sucht, die ohne den Missbrauch von Substanzen auftritt.

c) Angst davor, nicht in etwas einbezogen zu werden (z.B. eine interessante oder lustige Aktivität), das andere erleben.

d) Ein Zustand, der durch das Zusammendrücken eines Nervs verursacht wird, der am Handgelenk in die Hand übergeht. Der Zustand ist insbesondere gekennzeichnet durch Schwäche, Schmerzen und Gefühlsstörungen in der Hand und den Fingern.



This document by Dimeli4AC is licensed under CC BY-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>

Bildschirm-Zeit Management

Lösungen

1. – c.
2. – d.
3. – b.
4. – a.